



Frauenpraxis Spiez

Die Wechseljahre der Frauen

Infoabend für Frauen

Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

Datum

Mittwoch, 20. August 2025

Zeit

18.00-20.30 Uhr

Inhalt

Orientierung in den Wechseljahren

- Was sind die Wechseljahre?
- Was passiert mit mir und meinem Körper in den Wechseljahren?
- Wo stehe ich in den Wechseljahren?
- Was passiert mit den Hormonen in den Wechseljahren?
- Wie komme ich gut durch die Wechseljahre?

Im Kreis der Frauen Antworten auf diese und andere Fragen finden.
Im Austausch Inspiration und Unterstützung erfahren.

Anzahl Teilnehmende

Max. 8 Personen

Kosten

Fr. 90.- pro Person, per Rechnung bis am Kurstag

Anmeldung

Per Mail an kontakt@frauenpraxis-spiez.ch mit:
Vorname, Name, Strasse, Hausnummer, PLZ, Ort, Telefon Nummer.

Anmeldeschluss 18. August 2025

Die Anmeldung ist verbindlich und wird per Mail bestätigt.
Bei Abmeldung nach dem 18. August 2025 sind die Kurskosten in jedem Fall fällig.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

Ich freue mich auf diese Runde unter Frauen!
Annina Kramer

Memo: Die Fortsetzung! „In den Wechseljahren als Paar“, 3.9.25. „Die Wechseljahre der Männer“, 17.9.25.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Coach bso, Supervisorin bso
Mentorin OdA AM, Supervisorin OdA KT

Seestrasse 6
3700 Spiez
033 654 87 63

kontakt@frauenpraxis-spiez.ch
www.frauenpraxis-spiez.ch

