



# Frauenpraxis Spiez

## Gruppenmentorat „Gruppensupervision ganzheitliche Frauenheilkunde“

Die ganzheitliche Frauenheilkunde betrachtet die Frau als ganzen Menschen in ihrem aktuellen, vergangenen und zukünftigen Leben. Sie befasst sich mit dem Frausein in all seinen Facetten in allen Lebensbereichen, allen Lebensphasen, deren Übergängen, Herausforderungen, Geschenken und mit Frauenanliegen an gesunden wie an kranken Tagen.

### Teilnehmende

4-6 Naturheilpraktikerinnen TEN

### Ziele

- Sie reflektieren ihre Arbeit als Naturheilpraktikerin und Selbständigerwerbende.
- Sie entwickeln ihre eigenen Lösungen zu Supervisionsanliegen aus der Frauenheilkunde.
- Sie erweitern Ihr Wissen über Psychosomatik, Verhütungsfragen, Zusammenarbeitsmöglichkeiten mit Klientinnen, Behandlungsstrategien, Phytotherapie und Ordnungstherapie in der Frauenheilkunde.

### Bearbeitete Themen nach Punkt 2.5 der Richtlinien zum Mentorat

Patientenfälle, Rollenverständnis, Kommunikations- und Interaktionskompetenzen, Selbstbeurteilung

### Dauer

1 Veranstaltung à total 12 Stunden Präsenzunterricht.

### Inhalt

- Jede bringt mit was mit will: Fragen, Ideen, Wünsche, Themen, Supervisionsanliegen, Erfahrungen, Dinge
- Den eigenen Herzenswunsch formulieren und das persönliche Endprodukt anvisieren, gemeinsam Inhalte und Ablauf festlegen und zusammen „webend“ die Sommerschule gestalten
- Diaphragmas anprobieren, Vaginalovulas herstellen, zusammen kochen, mit Klängen, Lehm und Farbe gestalten, visualisieren, reden, zuhören, als Frau da sein, sich berühren lassen von Themen und Geschichten, miteinander sein, lachen, tanzen, teilen, für sich behalten, so wie es für dich stimmt
- Supervisionsanliegen mitbringen, sich und anderen Gelegenheit zum Finden eigener Lösungen geben
- Im Austausch untereinander und mit Annina die eigene Sichtweise reflektieren und erweitern
- Die Sommerschule geniessen beim gemeinsamen Essen, Baden, am Feuer sitzen, in Spiez übernachten und unter Menschen verbunden den Tag ausklingen lassen

### Vorbereitung

Themen, Wünsche, Supervisionsanliegen sammeln. Annina Kramer **bis am 30. Juli 2025 per Mail schicken**.

Mit dem eigenen Herzenswunsch und persönlichen Endprodukt schwanger gehen. Merken was mit will.

Einpacken und mitnehmen.

### Kosten

Fr. 540.- inklusive Material.

### Daten

Freitag, 8. August 2025 von 9.15 Uhr - 12.30 Uhr, 14.15 Uhr - 17.30 Uhr, 18.45 Uhr - 21.00 Uhr, danach Ausklang

Samstag, 9. August 2025 von 9.15 Uhr - 13.45 Uhr

### Ort

Drinnen: Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez. Draussen: Am See und im Wald in Spiez.

### Anmeldung

**Bis am 15. Juni 2025** unter [kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch). Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)

