



Frauenpraxis Spiez

Die ganzheitliche Frauenheilkunde betrachtet jede Frau als Ganzes. Ihren Körper und ihre Seele mitten in ihrer Lebensgeschichte und ihrer aktuellen Situation. Ihr Problem und ihre Ressourcen, ihre Wünsche und Absichten dazu.

Die integrative Frauenheilkunde nutzt das von der Frau in diesem Fall gewünschte ganze Spektrum an zur Verfügung stehenden Heilmitteln und Heilkundigen. Die der Komplementärtherapie, die der Alternativmedizin, der Schulmedizin und der Psychotherapie.

Beraten wird nach dem Ansatz „Hilf mir es selbst zu tun“. Die Beraterin dient mit ihrem Wissen und ihren Methoden der Absicht der Klientin. Sie vertraut auf deren inneres Wissen um sich selbst, ihr Problem und ihre Lösung. Sie unterstützt die Klientin im Kreieren ihres eigenen Heilungsweges.

Im Lehrgang entstehen ganzheitliche Konzepte für die Arbeit mit Frauen in der eigenen Praxis.



Ganzheitliche Frauengesundheit

Lehrgang in Frauennaturheilkunde und Psychosomatik

Das Ziel

Beschwerden und Erkrankungen der weiblichen Organe und des weiblichen Zyklus psychosomatisch verstehen und ganzheitlich behandeln.

Frauen in allen Lebensphasen zu Frauenanliegen beraten und Übergänge begleiten.

Wissen zum Erhalt des seelischen und körperlichen Wohlbefindens weitergeben.

Über eigene Beratungs- und Behandlungskonzepte zu jedem Thema verfügen.

Die Zielgruppe

4-8 Naturheilpraktikerinnen, die sich auf Frauengesundheit spezialisieren wollen und Fachfrauen die «Frauenzeit» und «Körperorientierte Visualisierungsarbeit» besucht haben und sich in ganzheitlichen Behandlungsansätzen weiterbilden wollen.

Der Lehrgang

Dauer 1 Jahr – 10 x 2 Tage

Umfang 120 h Präsenzunterricht

Abschluss EMR konforme Weiterbildungsbestätigung

Kosten 12 x Fr. 390.- inklusive Material

Das Merkmal

Praxisorientierung – Jeder Unterrichtstag führt zum eigenen Behandlungskonzept.

Kleine Lerngruppe – Fragen und Supervisionsanliegen sind Teil des Unterrichts.

Der Inhalt

Modul 1 – Einführung und Verhütungsberatung

Modul 2 – Zyklus, Hormone hormonelle Balance, bioidentische Hormone

Modul 3 – Nebennieren und Schilddrüse

Modul 4 – Gebärmutter und Adnexe (Eierstöcke und Eileiter)

Modul 5 – Vulvina und Brüste

Modul 6 – Endometriose und Nesten, Unerfüllter Kinderwunsch und Empfängnis

Modul 7 – Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und Wochenbett

Modul 8 – Menarche und Jungfrauenzeit

Modul 9 – Sexualität und Nährerinnenzeit

Modul 10 – Wechseljahre und Älterwerden

Die Ergänzung

Der Lehrgang «Ganzheitliche Frauenheilkunde» ergänzt die Lehrgänge «Frauenzeit» und «Körperorientierte Visualisierungsarbeit». «Frauenzeit» schenkt einen tiefen Zugang zum Frausein. Die erlernte Arbeit mit inneren Bildern ermöglicht der Frau einen tiefen Zugang zu sich selbst, ihrem inneren Wissen und der Weisheit ihres Körpers.

Die körperorientierte Visualisierungsarbeit erweitert das eigene Beratungskonzept mit einem wirkungsvollen Instrument für Bewusstsein und neu Gestaltung der psychosomatischen und körperlichen Ebene einer Erkrankung.

Ganzheitliche Frauenheilkunde

Lehrgang in Frauennaturheilkunde und Psychosomatik

Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

Unterrichtstage

10 x Donnerstag und Freitag, ganzer Tag

20 Unterrichtstage à 6h Präsenzunterricht. Total 120h.

Daten

2028: 10./11.8., 7./8.9., 12./13.10., 9./10.11., Reservedatum 7./8.12

2029: 11./12.1., 1./2.2., 1./2.3., 5./6.4., 3./4.5., 7./8.6., Reservedatum 31.5./1.6.

Unterrichtszeit

8.45 Uhr -17.15 Uhr

Pro Tag: 6h Unterricht à 60 Minuten plus 2 x 15 Minuten Pause und 2h Mittag

Kosten

12 x Fr. 390.- zahlbar am 1. jeden Monats per E-Banking Dauerauftrag.

Erstmals am 1. August 2028, letztmals am 1. Juli 2029.

Zeitbedarf

14 Tage vor dem Modul: Zwei Behandlungskonzepte schreiben, Unterricht vorbereiten.

14 Tage nach jedem Modul: Die Behandlungskonzepte überarbeiten und abgeben.

Organisation

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

Leitung

Annina Kramer, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in TEN

Coach bso, Supervisorin bso, Mentorin Oda AM, Supervisorin Oda KT

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmerinnen.

Anmeldung

Bitte per Mail an kontakt@frauenpraxis-spiez.ch. Die Anmeldung ist verbindlich und wird mit der Vertragsunterzeichnung bestätigt.

Anmeldeschluss

15. März 2028

Mentorat Oda AM

Der Lehrgang kann teilweise als Gruppenmentorat besucht werden.

Interessierte melden sich für Details bei Annina Kramer.



Frauenpraxis
Spiez

Ganzheitliche Frauenheilkunde 28/29

Die integrative Heilkunde für die ganze Frau

Für Naturheilpraktikerinnen Oda AM

Für Komplementärtherapeutinnen Oda KT

Für Fachfrauen aus dem Bereich Gesundheit

