



Frauenpraxis Spiez

Innere Bilder ermöglichen einen tiefen Zugang zu sich selbst und der Welt.

Ein Schatz, der allen Menschen das ganze Leben lang zur Verfügung steht.

Jeder Mensch kann sich entspannen. Jeder Mensch kann die Aufmerksamkeit nach innen richten. Jeder Mensch kann sich mit einem Herzenswunsch dem tief Bewussten, der Weisheit von Körper und Seele öffnen und innerlich Bilder entstehen lassen.

In der Beratung dienen sie bei der Persönlichkeitsentwicklung, Entscheidungsfindung und dem Verwirklichen von beruflichen oder privaten Träumen. Sie unterstützen und nähren uns, stärken die Resilienz und helfen im Umgang mit Gefühlen.

In der Therapie eröffnen Sie einen tiefen Zugang zum eigenen Körper und dem inneren Wissen um sich selbst, das Problem und die Lösung.

Im Unterricht ermöglichen sie einen persönlichen und gefühlten Zugang zu Unterrichtsthemen. Sie unterstützen Wohlbefinden und Konzentration und bereichern die individuelle Lernbegleitung.

Die körperorientierte Visualisierungsarbeit ist Hilfe zur Selbsthilfe. Die Beratenden dienen den Beratenen bei der Klärung des Anliegens und des dazu gehörenden Herzenswunsches. Sie leiten die passende Visualisierung an und besprechen anschließend mit den Beratenen die Umsetzung der Inhalte in deren Alltag.

Der Lehrgang ist praxisorientiert aufgebaut. Das Gelernte wird von Anfang an in der eigenen Beratungspraxis angewandt. Gelernt und geübt wird in Kleingruppen. Der individuelle Lernprozess ist begleitet.



Körperorientierte Visualisierungsarbeit

Lehrgang in imaginativer körperorientierter Prozessberatung 2025/2026

Das Ziel

Die körperorientierte Visualisierungsarbeit in der Prozessberatung nutzen können. Als Gesundheitscoach Menschen begleiten beim Entdecken, was sie für ihr Wohlbefinden im Körper, ihr Wohlsein mit sich selbst und im eigenen Leben selbst tun können. Sich eine eigene Beratungspraxis aufbauen oder das bestehende persönliche Beratungskonzept mit körperorientierter Visualisierungsarbeit erweitern. Die körperorientierte Visualisierungsarbeit im Unterricht nutzen können.

Die Zielgruppe

Fachpersonen aus den Bereichen Gesundheit, Soziales und Bildung mit der Absicht die körperorientierte Visualisierungsarbeit für ihre berufliche Tätigkeit zu erlernen.

Die Voraussetzungen

Abgeschlossene Berufsausbildung, Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, Kenntnisse in Anatomie, Physiologie und Pathologie im Umfang von mindestens 160h oder Gleichwertigkeit. Bei Fragen dazu bitte Annina Kramer vor der Anmeldung kontaktieren. Basislehrgänge 1 (60h) «Frauenzeit» oder «Männerzeit» und 2 «KOVA Vorkurs» (12h).

Der Lehrgang

1 Jahr	Beratungslehrgang 1: «Körperorientierte Visualisierungsarbeit»
Unterricht	120h in Ansatz, Methodik, BeraterInnen- und Prozessführungs Kompetenzen für Kurzberatungen, inklusive 10h Gruppensupervision
Einzelstunden	10h Einzelsupervision, 8h Selbsterfahrung «Gesundheitszyklus KOVA», Coaching für Praxisaufbau und Persönlichkeitsentwicklung bei Bedarf
Berufspraxis	10h Einzelberatung mit zahlenden Klienten, 2h mit einer Gruppe

Der Abschluss

Zertifikat Bei vollständig besuchtem Unterricht sowie erbrachten Kompetenznachweisen von den Basislehrgängen 1 und 2 und dem Beratungslehrgang 1: **Zertifikat «Körperorientierte Visualisierungsarbeit»**.
Andernfalls: Weiterbildungsbestätigung mit Anzahl besuchter Stunden.

Die Kosten

Ein-/Austritt	Eintrittsgespräch und Zertifikatsgespräch je Fr. 450.-
Unterricht	12 x Fr. 390.- inklusive Material
Einzelstunden	Fr. 150.-/h

Körperorientierter Coach

Mit dem Zertifikat «Körperorientierte Visualisierungsarbeit» (2 Jahre/210h) kann der Beratungslehrgang 2 «Körperorientiertes Coaching» (3 Jahre/410h) besucht werden. Ein erfolgreicher Abschluss führt zum Zertifikat «Körperorientierter Coach» (5 Jahre/620h).

Körperorientierte Visualisierungsarbeit

Lehrgang in imaginativer körperorientierter Prozessberatung 2025/2026

Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

Unterrichtstage

10 x Montag und Dienstag ganzer Tag

20 Unterrichtstage à 6h Präsenzunterricht à 60 Minuten, total 120h

Daten

Beratungslehrgang 1 «Körperorientierte Visualisierungsarbeit»

2025 11./12.8., 8./9.9., 13./14.10., 17./18.11., Res. 8./9.12.

2026 12./13.1., 9./10.2., 16./17.3., 20./21.4., 11./12.5., 22./23.6., Res. 8./9.6.

Unterrichtszeit

8.45 Uhr bis 17.15 Uhr

Pro Tag: 6h Unterricht à 60 Minuten plus 2 x 15 Minuten Pause und 2 Stunden Mittag

Zeitbedarf

1-2 Tage/Woche für Hausaufgaben, Theorie lernen, praktisches Üben, Praktizieren mit KlientInnen, Kompetenznachweise erstellen, Einzelsupervision, berufliches Coaching
5-15 Min. 2x/Tag Selbstbegleitung von Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

Organisation

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

Leitung

Annina Kramer, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in TEN
Coach bso, Supervisorin bso, Mentorin Oda AM, Supervisorin Oda KT

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmerinnen.

Anmeldung

Bitte per Mail an kontakt@frauenpraxis-spiez.ch. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach dem Eintrittsgespräch mit der Vertragsunterzeichnung bestätigt.

Anmeldeschluss

15. März 2025



Frauenpraxis
Spiez

Körperorientierte Visualisierungsarbeit

Lehrgang in imaginativer körperorientierter Prozessberatung

Für Fachpersonen aus dem Bereich Gesundheit

Für Fachpersonen aus dem Bereich Soziales

Für Fachpersonen aus dem Bereich Bildung

Infoabend Lehrgang 25/26, Donnerstag, 30.1.25, 19.45-20.45 Uhr

