



Frauenpraxis Spiez

In früheren Zeiten wurden Jungs an der Schwelle zum Mannsein von erfahrenen Männern bewusst in das Leben als Mann eingewiesen. Diese tiefe und umfassende Aufklärung fehlt uns heute.

Indem Männer sich ihrem Körper und den Erfahrungen, die sie darin machen zuwenden, können sie dieses alte Wissen wieder entdecken. Es schlummert in jeder Zelle des Körpers und im individuellen und kollektiven Tiefbewussten. Im Kontakt mit dem Körper und durch das gezielte Lenken der Aufmerksamkeit können innere Bilder entstehen oder Worte auftauchen. Über diese Brücken lässt sich das alte Wissen ins Bewusstsein zurückholen.

In einer Zeit in der Mannsein und Frausein im Umbruch sind. In einer Zeit in der wir Menschen als Menschheitsfamilie nach Matriarchat und Patriarchat in ein neues Miteinander finden - innerpersönlich und als Gesellschaft - in dieser Zeit des Umbruchs und Wandels, ist es kostbar für den Einzelnen und für das Miteinander auf diesem Planeten, sich der eigenen Männlichkeit ganz bewusst zu werden. Dazu gehört auch das Erforschen des Zusammenspiels von innerem Mann und innerer Frau in sich selbst.



Männerzeit

Jahreskurs für Männer und Fachmänner 2024/2025

Das Ziel

Sich des eigenen Mannseins neu bewusst werden.

Verschiedene Seiten des eigenen Mannseins kennenlernen in ihrer Form, ihrem Ausdruck, ihrer Kraft und Wirkung. Das fruchtbare Zusammenspiel zwischen innerem Mann und innerer Frau erforschen und für sich nutzbar machen.

Als Fachmann Jungen und Männer, Frauen und Mädchen aus einem tiefen Verständnis für Mannsein und Frausein begleiten können.

Die Gruppe

4-6 forschungsfreudige Männer sowie eine Frau, die Männlichkeit tief wertschätzt.

Die Männer als Experten für Mannsein. Die Frau als Expertin für körperorientierte Forschung, mit einer Landkarte zu „Innerem Mann und innerer Frau“.

Wertschätzung, Akzeptanz und Schweigepflicht schaffen den Rahmen für das gemeinsame Forschen und inspirierende Teilen von Erfahrungen.

Die Methoden

Naturerlebnisse, Körpererkundungen, Organdialoge, Symbolerfahrungen, Visualisierungsarbeit, Unterricht für alle Sinne, Gestalten mit Farbe, Lehm und Wörtern, am Feuer sitzen, der Quelle lauschen, Übungen für den Alltag, u.a.

Der Inhalt

Dein männlicher Körper – dein Raum, deine Form und eine Quelle

Deine männlichen Organe – ihre Kraft, ihre Aufgaben und Botschaften

Deine männliche Sexualität – ihr Wesen, ihr Ausdruck, ihre Einzigartigkeit

Deine männliche Kreativität – von körperlicher und geistiger Fruchtbarkeit

Dein männlicher Rhythmus – von individuellen und kollektiven Rhythmen

Die männlichen Archetypen – Ausdruck, Kraft und Spiegel deiner Männlichkeit

Deine männliche Spiritualität – wie du sie erlebst, lebst und entwickelst

Die männlichen Lebensphasen - Biographiearbeit und Erkenntnisse

Dein innerer Mann und deine innere Frau – eine Begegnung mit dir selbst

Das Basismodul

Für Fachmänner und solche die es werden wollen ist dieser Jahreskurs das Basismodul für die Beratungslehrgänge 1 „Körperorientierte Beratung“ und 2 „Körperorientiertes Coaching“. Zu diesem Basismodul Jahr gehören ausserdem Basismodul 2 Therapeutische Beziehungen» (9h), bei Bedarf berufliches Coaching sowie das Eintrittsgespräch mit den Kompetenznachweisen aus der «Männerzeit».

Die Weiterbildungsbetätigung

Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung über die besuchten Stunden.

Männerzeit

Jahreskurs für Männer und Fachmänner 2024/2025

Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez
Sonnenjahreszeitenfeuer draussen in der Natur

Zeit

Montag

17.15 Uhr - 19.15 Uhr

Jahreszeitensonnenfeuer: 19.30-21.30 Uhr

Daten

2024: 12./19.8., 2./16.9., 7./21.10., 4./18.11., 2./16.12.

Startfeuer 12.8., Herbstsonnenfeuer 2.9., Wintersonnenwendefeuer (Samstag!) 21.12.

2025: 6./20./27.1., 3./10./24.2., 10./17./24.3., 28.4., 5./12./19./26.5., 23.6.

Frühlingssonnenfeuer 24.3., Sommersonnenwendefeuer 23.6.

Reservedaten: 23.12.2024, 30.6.2025

Kosten

12 x Fr. 190.-.

Zahlbar monatlich per E-Banking am 1. jeden Monats.

Erstmals am 1. Juli 2024, letztmals am 1. Juni 2025 per E-Banking Dauerauftrag.

Organisation

Frauenpraxis Spiez
Seestrasse 6
3700 Spiez

Leitung

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in TEN,

Coach bso, Mentorin Oda AM, Supervisorin bso, Supervisorin Oda KT

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer

Anmeldung

Bitte per Mail an Annina Kramer unter kontakt@frauenpraxis-spiez.ch.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird mit einem Zusammenarbeitsvertrag besiegelt.

Anmeldeschluss

15. Juni 2024



Frauenpraxis
Spiez

Männerzeit

Jahreskurs für Männer und Fachmänner 2024/2025

Raum für dich

Raum für dein Mannsein

Raum im Kreis mit Männern zusammenzusein

