



# Frauenpraxis Spiez

## Gruppenmentorat „Regelmässige Supervision für Gruppen“

Der Praxisalltag stellt uns täglich vor neue Herausforderungen. Ganz besonders in der Berufseinstiegsphase. Regelmässige Supervision in vertrauter Runde unterstützt, stärkt und bietet Gelegenheit zur Auseinandersetzung mit aktuellen Fragen und Themen aus dem Berufsalltag sowie zum Austausch unter KollegInnen.

### Zielgruppe

NaturheilpraktikerInnen TEN

### Ziele

Sie sind sich Ihrer Mentoratsziele bewusst und nutzen die Gruppensupervision für Ihren Lernprozess. Sie reflektieren Ihre Arbeit als selbständige Naturheilpraktikerin und entwickeln Lösungen zu Ihren Anliegen. Sie vertiefen einzelne Themen aus dem Berufsalltag und erweitern Ihr Wissen dazu. Sie nutzen das Lernen in der Gruppe als Inspirationsquelle für Ihren Berufsalltag.

### Inhalt

Eine fixe Gruppe von 4 Personen trifft sich ein Jahr lang regelmässig. Anzahl Treffen und Daten werden beim Buchen mit Annina Kramer festgelegt. Die einzelnen Treffen dienen dem aktuellen Praxisalltag und der Vertiefung von Lerninhalten aus Einzel- und Gruppenmentoraten. Die genauen Inhalte der Treffen ergeben sich aus den aktuellen Bedürfnissen der einzelnen Gruppenmitglieder und werden gemeinsam festgelegt.

### Bearbeitete Themen nach Punkt 2.5 der Richtlinien zum Mentorat

Patientenfälle, Rollenverständnis, Kommunikation, Interaktion, Konfliktbewältigung, Therapeutisches Netzwerk, interdisziplinäre Zusammenarbeit, Praxismanagement, Kundenakquisition, Selbstbeurteilung, Grenzen, u.a.

### Vor- und Nachbereitung

Zur Vorbereitung reflektieren Sie Ihren Lernprozess und bereiten das Vorstellen Ihrer Anliegen und Fragen vor. Zur Nachbereitung setzen Sie pro Treffen ein Vorhaben um und dokumentieren dieses.

### Dauer

3 oder mehr Veranstaltungen im Jahr à je 3 Stunden Präsenzunterricht und 1 Stunde visierte Praxistransferzeit.

### Kosten

Fr. 60.-/Std. Präsenzunterricht: Total für 3 Std. Fr. 180.-. Bei 3 Veranstaltungen im Jahr Fr. 540.-.

### Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

### Anmeldung

Einzelne Interessierte melden sich bei Annina Kramer. Gruppen von 4 Personen können dieses Angebot buchen.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)

