



# Frauenpraxis Spiez

## Gruppenmentorat „Frauenzyklus 2 – Hormone und weibliche Rhythmen“

Ungefähr 500 Mal erleben wir Frauen den weiblichen Zyklus mit seinen vier Phasen. Jeder Zyklus und jede Phase ist ein Geschenk mit eigenen Qualitäten. In jeder Zyklusphase spiegeln sich ein Lebensabschnitt und ein Archetyp. Dies bewusst zu erleben, schenkt ein tiefes Wissen für sich und die berufliche Arbeit.

### Zielgruppe

Naturheilpraktikerinnen TEN

### Ziele

Sie kennen Ihren weiblichen Zyklus und sind sich der Qualitäten der verschiedenen Zyklusphasen bewusst.  
Sie kennen mögliche psychosomatische Zusammenhänge von Zyklusbeschwerden.  
Sie wissen, welche ordnungstherapeutischen Massnahmen dem weiblichen Zyklus dienen.  
Sie wissen um die verschiedenen Phasen im Frauenleben und können dieses Wissen in der Praxis nutzen.  
Sie reflektieren Analyse, Therapieplanung und -durchführung von Fällen aus der Praxis.

### Inhalt

Termin 1 vermittelt Ihnen ein anschauliches Bild des weiblichen Zyklus. Sie lernen wie der Zyklus zu therapeutischen Zwecken beobachtet wird und beobachten in den folgenden Wochen den eigenen Zyklus oder, falls in der Menopause, die Mondphasen. An Termin 2 entsteht ein Bild der vier Zyklusphasen und der möglichen psychosomatischen Zusammenhänge von Zyklusbeschwerden. Die folgenden 4 Termine sind den weiblichen Hormonen und Lebensphasen gewidmet. Visualisierungen vertiefen Ihr Verständnis für Weiblichkeit. Die erste Stunde gehört jeweils dem gemeinsamen Forschen und Lernen, die zweite Stunde der Fallsupervision.

### Bearbeitete Themen nach Punkt 2.5 der Richtlinien zum Mentorat

Patientenfälle

### Dauer

6 Veranstaltungen à 2 Stunden Präsenzunterricht. Total 12 Stunden.

### Kosten

Fr. 50.-/Std. Präsenzunterricht: Total für 12 Std. Fr. 600.-.

### Termine

Eine Ausschreibung ist für 2022/2023 geplant.

### Ort

Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez

### Anmeldung

Frauenzyklus 2 kann von 3-4 Frauen (aller Fachrichtungen ohne Fallsupi) an Wunschterminen gebucht werden.

Annina Kramer

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom  
in Trad. Europäischer Naturheilkunde

Seestrasse 6  
3700 Spiez  
033 654 87 63

[kontakt@frauenpraxis-spiez.ch](mailto:kontakt@frauenpraxis-spiez.ch)  
[www.frauenpraxis-spiez.ch](http://www.frauenpraxis-spiez.ch)

