



Frauenpraxis Spiez

In früheren Zeiten haben Weise Frauen Mädchen an der Schwelle zum Frauwerden auf das Leben als Frau vorbereitet. Diese tiefe und umfassende Aufklärung fehlt uns heute.

In dem wir uns unserem Frauenkörper und den Erfahrungen, die wir darin machen zuwenden, können wir dieses alte Wissen wieder entdecken.

Im Kontakt mit unseren weiblichen Organen, unserem Zyklus und anderen weiblichen Rhythmen und Ausdrucksformen, tauchen wir tief in das Wesen und die Bedeutung des Frauseins ein.

Im Kreis der Frauen entdecken wir unser ureigenes einzigartiges Wesen als Frau.



Frauenzeit

Ein Jahreskurs für Frauen und Fachfrauen

Das Ziel

Als Frau das eigene Frausein im Alltag bewusst erleben und geniessen.
Als Fachfrau Frauen und Mädchen ganzheitlich begleiten aus einem tiefen Verständnis für Frausein und Weiblichkeit.

Die Gruppe

In Spiez im Kreis von maximal 5 Frauen Wertschätzung, Verständnis, Mitgefühl, Akzeptanz, Inspiration und Austausch leben und erleben.
Gemeinsam lachen und weinen, singen und tanzen, entdecken und erforschen, teilen und für sich behalten, ausprobieren und geniessen.
Zu Hause alle 14 Tage ein Päckli auspacken und dir zwei Stunden Zeit für dich nehmen zum Entdecken, Erforschen und Geniessen.

Die Methoden

Naturbeobachtungen, Körpererkundungen, Entspannungsübungen, Geschichten, Rituale, Symbolarbeit, Visualisierungen, Unterricht für alle Sinne, Gestalten mit Farben, Tönen, Naturmaterial und Bewegung, zusammen am Feuer sitzen, Übungen für den Alltag, u.a.

Der Inhalt

Dein weiblicher Körper – dein Raum, deine Form und eine Quelle
Deine weiblichen Organe – ihr Wesen, ihre Aufgaben und Wünsche
Dein weiblicher Zyklus – sein Potential, seine Qualitäten, dein Rhythmus
Die weiblichen Archetypen – Ausdruck, Kraft und Spiegel deiner Weiblichkeit
Die weiblichen Lebensphasen – ihre Aufgaben und Geschenke
Die weibliche Kreativität – von körperlicher und geistiger Fruchtbarkeit
Die weibliche Spiritualität – wie wir sie erleben, leben und entdecken
Die innere Frau und der innere Mann – Begegnungen mit dir selbst
Die weibliche Sexualität – ihr Wesen, ihr Ausdruck, ihre Einzigartigkeit

Die Basis

Dieser Jahreskurs ist das Basismodul für Fachfrauen und Frauen, die sich bei Annina Kramer in ganzheitlicher Frauenheilkunde oder körperorientiertem Begleiten weiterbilden möchten.

Die Aufbaukurse starten im August 2022. Weitere Informationen dazu unter kontakt@frauenpraxis-spiez.ch.

Die Weiterbildungsbetätigung

Fachfrauen erhalten auf Wunsch eine Weiterbildungsbestätigung über die besuchten Stunden. Details dazu unter kontakt@frauenpraxis-spiez.ch.

Frauenzeit

Ein Jahreskurs für Frauen und Fachfrauen

Ort

4 ganze einzelne Tage: Frauenpraxis Spiez, Seestrasse 6, 3700 Spiez
Je nach Coronasituation und Thema auch draussen in der Natur.
3 x 1 Paket mit Material für je 3 Monate Fernunterricht zu Hause.

Zeit

Freitag, ca. alle 3 Monate
10 - 12 Uhr, 14-16 Uhr, plus Jahreszeitenmond gemäss Sonnenuntergang:
Herbstmond (3.9.21) 19.00-21.00 Uhr, Wintermond (3.12.21) 17.00-19.00 Uhr,
Frühlingsmond (4.3.22) 17.30-19.30 Uhr
Schlussabend und Sommermond: Montag! (13.6.22) 18.00 bis 22.30 Uhr

Daten

2021
3. September und 3. Dezember
2022
4. März und 13. Juni

Kosten

4 x Fr. 500.-
Zahlbar in 4 Raten per E-Banking Dauerauftrag.
Je 1x Fr. 500.- am 25.8.21, 25.11.21, 25.2.22, und 25.5.22.

Organisation

Frauenpraxis Spiez
Seestrasse 6
3700 Spiez

Leitung

Annina Kramer
Frauenheilkundige, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in TEN,
körperorientierter Coach, Mentorin Oda AM, Supervisorin

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmerinnen.

Anmeldung

Bitte schicken Sie Ihre Anmeldung per Mail an kontakt@frauenpraxis-spiez.ch
Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt.

Anmeldeschluss

30. Juni 2021



Frauenpraxis
Spiez

Frauenzeit

Ein Jahreskurs für Frauen und Fachfrauen

Zeit für dich

Zeit dein Frausein zu erforschen

Zeit im Kreis mit Frauen zusammen zu sein

Zusätzlicher Lehrgang für Frauen aus der Ferne

